



MANUAL ARMAZENAMENTO E AQUECIMENTO  
DIA DAS MÃES 2026



**Torre Gourmet (Caprese)  
Platter de Charcutaria e Queijos  
Cuscuz Paulista de Frango  
Guacamole  
Duo de Antepastos Italianos**

**Fab: 08/05/2026**

**Validade: 2 DIAS**

Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C) até o momento do consumo.

Após aberto e/ou exposto à temperatura ambiente, consumir imediatamente, não sendo recomendada a reutilização ou novo armazenamento.





## **Croqueta de Ossobuco**

**Fab: 08/05/2026**

**Validade: 30 DIAS CONGELADO | 2 DIAS REFRIGERADO**

Como aquecer: Levar ao forno entre 160 a 180°C por 12 a 18 min. Não indicado aquecimento no microondas.



## Brie Folhado com Mix de Nuts e Mel

**Fab:** 08/05/2026

**Validade:** 2 DIAS

**Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).**

**Como aquecer:** Levar forno 160°C por 15 a 20 min ou aquecer diretamente no rechaud (caso possua).

Ao retirar do forno, finalize com o mel e os nuts e sirva-o.

Não indicado aquecimento no microondas.



## Quiches Salgadas

**Fab:** 08/05/2026

**Validade:** 30 DIAS CONGELADO | 2 DIAS REFRIGERADO

**Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).**

**Como aquecer:** Cobrir com alumínio e levar forno 160 a 180°C por 25 a 25 min. Não indicado aquecimento no microondas.



## Tortas Salgadas

**Fab:** 08/05/2026

**Validade:** 30 DIAS CONGELADO | 2 DIAS REFRIGERADO

**Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).**

**Como aquecer:** Cobrir com alumínio e levar forno 180°C por 30 a 40 min.



## Saladas Frias

**Fab:** 08/05/2026

**Validade:** 1 DIA

Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C) até o momento do consumo. Após aberto e/ou exposto à temperatura ambiente, consumir imediatamente, não sendo recomendada a reutilização ou novo armazenamento.





## Pratos Principais | Assados

**Fab: 08/05/2026**

**Validade: 2 DIAS**

**Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).**

**Como aquecer:**

- Para os que têm molho à parte, despeje um pouco sob a proteína, cubra com alumínio e leve ao forno pré aquecido a 180°C.
- Regue a proteína com o molho que já está no fundo do recipiente da mesma a cada 20 minutos.
- Retire o alumínio 5 minutos antes de finalizar o aquecimento.
- Aqueça o molho que sobrou no microondas e sirva à parte.

PESO	AQUECIMENTO (APROXIMADO)*	TEMPERATURA*
500G	25 min (forno pré aquecido)	160°C
1 KG	30 min (forno pré aquecido)	160°C a 180°C

INSTRUÇÕES PARA FORNO CONVENCIONAL

\*COBRIR COM PAPEL ALUMÍNIO.



## Massas Frescas | 500g

Fab: 08/05/2026

Validade: 30 DIAS CONGELADO | 2 DIAS REFRIGERADO

Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).

Como aquecer:

- Transfira o produto para travessas próprias (ex: alumínio, porcelana)
- **Micro-ondas:** 2 a 3 minutos (somente porcelana ou vidro).
- **Forno Convencional:** 25 a 30 minutos no forno pré aquecido a 180°C coberto com papel alumínio.
- Aqueça o molho no micro-ondas por 2 a 5 minutos. Despeje um pouco por cima massa e leve ao forno, aqueça o restante no micro-ondas e despeje após tirar do forno.

# Sobremesas

Fab: 08/05/2026

Validade: 2 DIAS

Manter sob refrigeração (0 °C a 5 °C).

